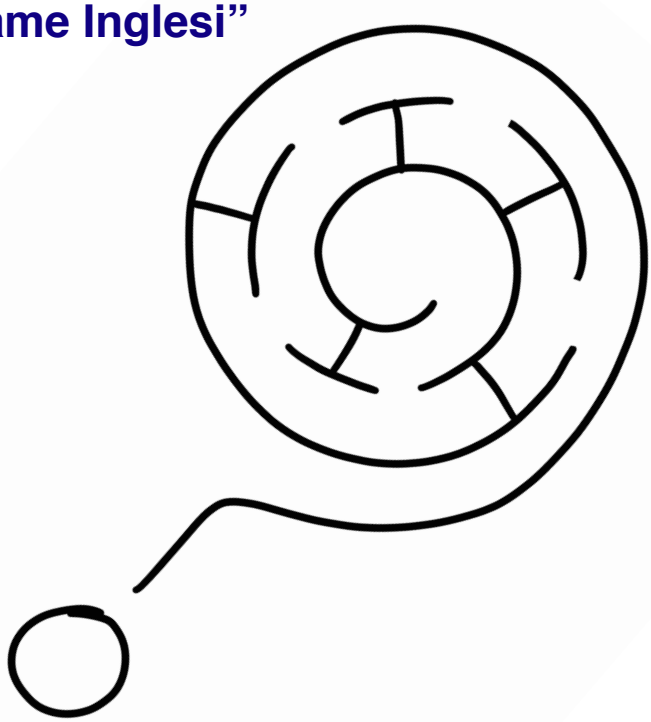
**Collegio Arcivescovile "Dame Inglesi"**
Anno scolastico 2019/2020



# SPAZIO ASCOLTO

## L'importanza di stare bene con sé e con gli altri

### CHE COS'È?

Lo **Spazio Ascolto** è un momento di riflessione che studenti, genitori ed insegnanti scelgono di dedicare a problematiche, difficoltà, perplessità, emozioni, vissuti e curiosità della vita quotidiana con sé stessi, in famiglia, a scuola, nel gruppo.

Lo Spazio è **gratuito**, **riservato** e **protetto** dal segreto professionale.

### A CHI È RIVOLTO?

Ai **ragazzi** ed alle **ragazze** della scuola Secondaria di Primo e Secondo grado perché siano stimolati ad esprimere vissuti, difficoltà, conflitti e richieste, nell'ambito di un'educazione al dialogo, al confronto e alla relazione.

Agli **insegnanti** perché possano essere accolti, riconosciuti e sostenuti nel difficile compito di gestione e comprensione delle dinamiche di classe e di alunni in difficoltà.

Ai **genitori** perché possano essere incoraggiati a tentare un'esplorazione profonda di comportamenti, pensieri e vissuti propri e dei figli.

### PERCHÉ È UTILE?

Per capire che esiste una relazione comprensibile e logica, anche se profonda, tra emozioni, vissuti, motivazioni, pensieri e comportamenti all'apparenza indecifrabili.

Per comprendere che per capire è necessario tempo, pensiero e il desiderio di mettersi in discussione.

Perché la comprensione di Sè e degli altri favorisce il benessere personale, relazionale e sociale.

### DA CHI È CONDOTTO?

Dalla **dott.ssa Sabrina Potrich**, psicologa e psicoterapeuta.

### DOVE SI TROVA?

Presso il Collegio Arcivescovile "Dame Inglesi", in corso Bettini 71 a Rovereto.

### COME SI ACCEDE?

I ragazzi della scuola secondaria di primo e secondo grado possono inserire la propria richiesta di colloquio nell'apposita cassetta presente presso lo studio riservato allo Spazio Ascolto.

Genitori ed insegnanti possono telefonare dal lunedì al venerdì al numero 333/2678496 (dott.ssa Sabrina Potrich) per prenotare un appuntamento.

### QUANDO?

| | **Mercoledì** Dalle 9.30 alle 12.30 | **Venerdì** Dalle 14 alle 17 |
|---|---|---|
| **2019** | | |
| OTTOBRE | **9** | **18** |
| | **23** | |
| | **30** | |
| NOVEMBRE | **6** | **15** |
| | **20** | |
| | **27** | |
| DICEMBRE | **4** | **13** |
| | **18** | |
| **2020** | | |
| GENNAIO | **8** | |
| | **15** | **24** |
| | **29** | |
| FEBBRAIO | **5** | |
| MARZO | **25** | **20** |
| APRILE | **1** | |
| | **8** | **17** |
| | **22** | |
| | **29** | |
| MAGGIO | **6** | **15** |
| | **20** | |
| | **27** | |
| GIUGNO | **3** | |

La psicologa assicura comunque la propria disponibilità a verificare la possibilità di colloqui al di fuori dei giorni e dell'orario