

Spazio Ascolto

L'importanza di stare bene con sé e con gli altri



Lo Spazio è gratuito, riservato e protetto dal segreto professionale.

CHE COS'È?

Lo **Spazio Ascolto** è un momento di riflessione condivisa che si sceglie di dedicare a problematiche, difficoltà, perplessità, emozioni, vissuti e curiosità della vita quotidiana con sé stessi, in famiglia, a scuola, nel gruppo.

Lo Spazio è **gratuito, riservato e protetto** dal segreto professionale.

A CHI È RIVOLTO?

Ai **ragazzi** di Scuola Secondaria di Primo Grado perché siano stimolati ad esprimere vissuti, difficoltà, conflitti e richieste, nell'ambito di un'educazione al dialogo, al confronto e alla relazione.

Agli **insegnanti** della Scuola Primaria e Secondaria di Primo Grado perché possano essere accolti, riconosciuti e sostenuti nel difficile compito di gestione e comprensione delle dinamiche di classe e di alunni in difficoltà.

Ai **genitori** perché possano essere incoraggiati a tentare un'esplorazione profonda di comportamenti, pensieri e vissuti propri e dei figli.

PERCHÉ È UTILE?

Per capire che esiste una relazione comprensibile e logica, anche se profonda, tra emozioni, vissuti, motivazioni, pensieri e comportamenti all'apparenza indecifrabili.

Per comprendere che per capire è necessario tempo, pensiero e il desiderio di mettersi in discussione.

Perché la comprensione di Sé e degli altri favorisce il benessere personale, relazionale e sociale.

COME SI ACCEDE?

È possibile richiedere e concordare un appuntamento inviando una mail a sabrinapotrich@arcivescoviletrento.it

DOVE?

Presso lo studio Spazio Ascolto, situato al terzo piano della Scuola.

QUANDO?

Lo Spazio Ascolto è disponibile tutti i lunedì dalle 9 alle 12.

DA CHI È CONDOTTO?

Dalla **dott.ssa Sabrina Potrich**, psicologa e psicoterapeuta.